



Erste Hilfe Fortbildung (Schwerpunkt Sommer) 2024

- Termin:** 02.09.2024
- Treffpunkt:** Warth, GH – Adler, Hochkrumbach 8
<https://www.hoteladler.at/de/sommer-im-adler.html>
- Kursbeginn:** 8:00
- Kursende:** ca. 16:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** max. 18 TeilnehmerInnen
- Anmeldung:** **bis spätestens 20.08.2024** im VÖBS- Mitgliederbereich
<https://mitglieder.bergfuehrer.at/>
- Leitung:** Helmut Düringer
Matthias König
Dietmar Flatz

Inhalte:

- Trauma
- Sturz im Gehgelände (Verstauchungen)
- Unterzuckerung
- Reanimation
- traum. SAB mit verzögerter Sy.
- Extremitäten versorgen SAM Splint
- Sonnenstich
- Blitzschlag
- Erschöpfung
- Internistische Notfälle (Insult, MCI, Hypo/Hyperglykämie)
- SHT Helmabnahme
- Angst/Panik
- Infekt Zeichen bei banalen Verletzungen
- Blasen versorgen
- was gehört ins 1.Hilfe Packet? Erweitern der Rucksackapotheke
- Hubschrauber einweisen
- behelfsmäßiger Abtransport
- versch. Lagerungsarten und deren Anwendung
- VAS Schmerzskala
- Notrufmanagement

Diese Fortbildung gilt als Pflichtfortbildung
(in Zusammenhang mit einer anderen 1-tägigen Pflichtfortbildung!)

Weitere Informationen

- **Ausrüstung:**
Komplette Wanderausrüstung (Gutes Schuhwerk, Wanderbekleidung, Überbekleidung der Witterung entsprechend und Stecken,)
Tagesrucksack mit der Notfallausrüstung (Biwacksack, EH - Ausrüstung und Handy,)
Entsprechende Bekleidung, den Verhältnissen angepasst.
Indoor Bekleidung fürs Gasthaus und Seminarraum.
- Vor Info zum selbst anschauen und vorbereiten:

<https://avlp.at/ullWiki/show/erste-hilfe-neu-taktische-alpinmedizin>

https://www.youtube.com/channel/UCjorwzFfRe_eK-wXoypbxBA

The screenshot shows a YouTube search for 'taktische alpinmedizin'. The search results list 7 videos from the channel 'SicherAmBerg' (Österreichischer Alpenverein). The main video is a trailer for 'Taktische Alpinmedizin | SicherAmBerg', which has 7 videos, 15,473 views, and was last updated on 24.10.2019. The channel description states: 'Die taktische Alpinmedizin verfolgt den Ansatz, auf schnelle und einfache Art und Weise, Erste Hilfe am Berg zu leisten. Mit einigen wenigen Tools wie der Alu Rettungsdecke oder der Isreali Bandage lassen sich viele Notsituationen am Berg meistern. In den Tutorials bekommst du einen Vorgeschmack, wie moderne Erste Hilfe am Berg aussieht.' The channel also has a 'ABONNIEREN' button.

Video Title	Views
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin (Trailer)	1:24
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 01 – Gefahrenbereich	4:17
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 02 – Bodycheck	5:02
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 03 – Starke Blutung	4:57
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 04 – Wärmeerhalt	2:42
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 05 – Kreislaufversagen	2:54
SicherAmBerg: Taktische Alpinmedizin 06 – Notruf & Abtransport	4:12