

A photograph of a person climbing a steep, grey rock face. The climber is wearing a dark tank top, yellow shorts, and climbing shoes. A blue rope is attached to their harness and runs down the rock face. The background shows a lush green forest and a tall, thin cypress tree. The overall scene is outdoors and scenic.

SPORT- KLETTERN

Mit einem Vorarlberger Sportkletterlehrer*
in den Klettergarten und in die Halle

Mit der Zunahme und Verbreitung der künstlichen Kletteranlagen hat sich das Klettern immer mehr zu einem richtigen Breitensport entwickelt. Überschaubare, gewartete Infrastruktur, leichte Erreichbarkeit und witterungsunabhängiges Klettern machen den Zugang zu dieser Sportart viel leichter. Damit wurde Klettern zur echten Alternative für Fitness-Center oder Hallenbad. Wie bei vielen Dingen ist aber auch hier eine richtige und seriöse Ausbildung wichtig – in diesem Falle sogar lebenswichtig.

Die Vorarlberger Sportkletterlehrer sind Profis, die von den Grundlagen der Sicherungstechnik bis zum individuellen Techniktraining all die Dinge abdecken, die Klettern sicher und interessant machen. Klettern ist ein Ganzkörpersport, der als Ausgleich zum Bürojob oder aber als Sport mit Leistungsanspruch betrieben werden kann – indoor wie auch outdoor. Die Vorarlberger Sportkletterlehrer haben eine anerkannte und standardisierte Ausbildung hinter sich und sind Spezialisten ihres Faches. Sie beraten bei der Ausrüstung und unterstützen beim Erlernen der Techniken und Sicherungsmethoden. Sie begleiten in neue Klettergärten, machen auf Eigenheiten des Gesteins, der Absicherung und der Besonderheiten des Gebietes aufmerksam.



WAS KANN UND DARF EIN SPORTKLETTERLEHRER?

Ziel ist es, die Gäste umfassend und den neuesten Lehrmeinungen entsprechend auszubilden. Dazu gehört eine intensive Auseinandersetzung mit den Sicherungsmöglichkeiten (inkl. Materialkunde) und natürlich die verschiedenen Wege zum Erlernen und Verbessern der Klettertechniken.

Berufsspezifische Aktivitäten:

- Sportklettern im Allgemeinen (indoor und outdoor)
- Schnupperklettern
- Kinderklettern
- Coaching im Klettergarten
- Grundkurse (Top-Rope, Vorstieg)
- Techniktraining
- Klettern im Klettergarten



WAS DARF EIN SPORTKLETTERLEHRER?

Der Sportkletterlehrer darf grundsätzlich nur Einseillängen-Routen führen bzw. schulen. Daher sind seine Bereiche Kletterhallen und Klettergärten, bei denen man nach Erreichen des Tops wieder zum Boden zurückkehren kann. Mehrseillängen-Routen sind Sache der Bergführer. Bei Klettergärten im Gebirge darf der Zustieg keine alpinen Gefahren aufweisen bzw. muss der Weg ohne Zusatzausbildung (Wanderführer) begehbar sein.



MIT DEM SPORTKLETTERLEHRER RISIKOMINIMIERT UNTERWEGS

Der staatlich geprüfte Sportkletterlehrer ist durch seine Ausbildung und Erfahrung geeignet, das Risiko, welches mit dem Klettern in Hallen und Klettergärten verbunden ist, abzuschätzen und zu kontrollieren. Er kann es mit seinem Wissen minimieren und in der Halle oder am Fels für die jeweilige Situation passende Entscheidungen treffen. Obwohl die international geregelten Standards für ein hohes Maß an Sicherheit sorgen, kann ein gewisses Restrisiko aber niemals ausgeschlossen werden.



AUSBILDUNG EINES STAATLICH GEPRÜFTEN SPORTKLETTERLEHRERS

Der Weg zum staatlich geprüften Sportkletterlehrer führt entweder über eine Zusatzprüfung für Absolventen der Sportkletterlehrer-Instruktoren-Ausbildung oder aber über einen mehrere Wochen dauernden Lehrgang.

Eignungsprüfung:

Klettern einer Prüfungsrouten im Schwierigkeitsgrad 8-, wobei besonders auf die Klettertechnik geachtet wird.

Module der Sportkletterlehrausbildung:

- Materialkunde
- Sicherungs- und Seilkunde
- Techniktraining
- Bewegungslehre, Trainingslehre
- Allgemeine und spezielle Geologie
- Routenbau, Klettergartenbau
- Arbeitssicherheit
- Tourismus- und Berufskunde
- Erste Hilfe im Klettergarten, behelfsmäßige Bergetechniken
- Kinderklettern in Theorie und Praxis

Bevor der Kurs mit einer Prüfung abgeschlossen werden kann, muss nach einem Teil des Kurses als Anwärter Praxis gesammelt werden.



STAATLICH GEPRÜFTEN SPORTKLETTERLEHRER FINDEN

Alle Sportkletterlehrer, die in Vorarlberg diesen Beruf ausüben, sind Mitglieder des Vorarlberger Bergführerverbandes und dort gelistet. Der Vorarlberger Bergführerverband ist eine Körperschaft öffentlichen Rechts und die Dachorganisation aller behördlich befugten Berg- und Skiführer, Wanderführer, Sportkletterlehrer sowie Canyoningführer im Ländle. Er ist deren gesetzliche und berufliche Vertretung und steht für ihre Interessen auch auf nationaler und internationaler Ebene ein.

www.bergfuehrer.at/vorarlberg



* Zur besseren Lesbarkeit wurde das generische Maskulin verwendet.
Sämtliche Personenbezeichnungen gelten aber gleichermaßen für beide Geschlechter.